

---

## 战胜焦虑

### 随时随事都有平安（二）



作者：约翰·麦克阿瑟（John MacArthur）

唯有靠着神的恩典，信徒才能遇事镇定、平安满怀。我们的心中能够有神的平安做主，且专心仰望神的供应来度过生活中的各样难处，那么忧虑就不会在我们心中掌权了。

我们一直在探讨主赐给信徒的平安的品格，因为保罗在《帖撒罗尼迦后书》3:16 和 18 节对帖撒罗尼迦教会的祷告中做了解释。

平安不仅来源于神，而且也是一个恩赐。当保罗祷告说“愿赐平安的主随时随事亲自给你们平安”时，“给”（grant）是一个动词，意为“给某人东西”（to give），这里指的是一个恩赐。神的平安是有至高主权、有恩典的恩赐，赐给凡信靠主耶稣基督之人。

在《诗篇》85:8 中，有一节经文你可能以前从未注意过，作者大卫写道：“我要听神耶和华所说的话，因为他必应许将平安赐给他的百姓，他的圣民。”神赐平安给那些属他的人。耶稣曾说：“我所赐的，不像世人所赐的；你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”（约 14:27）没有什么比神所赐的平安更大的能胜过忧虑的恩赐了。

然而，有些人却通过一种虚假的平安在忧虑中寻求解脱。对于神赐予平安的人来说，神是慷慨的，但是有一个限制条件。《以赛亚书》写道：“‘愿平安康泰归与远处的人，也归与近处的人，并且我要医治他。这是耶和华说的。’惟独恶人，好像翻腾的海，不得平静；其中的水，常涌出污秽和淤泥来。我的神说：‘恶人必不得平安。’”（赛 57:19-21）神将平安赐给那些从远处、近处来亲近他的人——那些在聆听神许多话语中成长的人和很少几乎没有听到神话语的人；但是不来投靠神的恶人得不到真正的平安。

---

托马斯·沃森进一步解释说：

平安源于神，但人若不肯悔改，则得不着平安……他们也许会有片刻安宁，但却不会有平安。神也许会忍耐恶人片时，并停止向他发烈怒，可这不过是暂时停战，却仍然没有平安。恶人也许看似拥有平安，但终归不是。他们也许无知无畏，但麻木的良心和平静的良心还是有着极大的不同……而前者就是属魔鬼的平安，它使人在安全的摇篮中摇来晃去，当人走在地狱的边缘时，魔鬼却呼喊平安、平安。罪人拥有的是流于表面的平安，这不是来自于对幸福的认识，却是产生于对危险的忽视。（*A Body of Divinity* ( Carlisle, Pa.: The Banner of Truth Trust, 1986 reprint ), p.262)

恶人的平安来自于谎言，真正的平安来自于救赎的恩典。保罗有一个与《帖撒罗尼迦后书》结尾相似的一个祷告：“但愿使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐平安，充满你们的心……”（罗 15:13）。平安是神给信靠神之人的一种恩赐。

神所赐的平安是一种源源不断的恩赐。用圣经上的话来表达这个真理就是保罗所说的：“愿赐平安的主……亲自给你们平安”（帖后 3:16）。保罗在原文中通过加上“continually（持续不断地）”，来强调说明这平安是可以不断获得的。但这也暗示说平安也有可能被中断。

使我们离开属灵的平安的不是神，而是我们自己。我们的肉体仍然是这世界的一部分，因此体贴肉体会暂停我们生命里平安的流动。除非我们“顺着圣灵而行”，这也是我们管理肉体的手段（加 5:16），否则各种各样的忧虑之事将在我们心里大行其道：对未知的恐惧、对死亡的惧怕、喜爱之人的离去等，诸如此类的忧虑我们能罗列出一大堆。

这样令人遗憾的经历是如何开始的呢？是当我们不再专注于基督里永远的身份（即他必定能带我们走向荣耀）时，也是当我们开始将自己的幸福感建立在这世界暂时的事情上时。这些暂时的事情很明显是会改变的。因此当它们改变时我们如果感到不安，我们就是在苦毒中度日。

那些能安然度过生命中最艰难的时刻且还能保持冷静的人并非冷漠无情，他们只是信靠神。如果我们的人生旅程有些许波折会怎么样呢？如果我们感到困惑、忧虑和惧怕会怎么样呢？我们如何才能恢复内心的平安呢？这平安如何才能不离开我们呢？

《诗篇》的作者大卫对自己说：“我的心哪！你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因为我还要称赞他。他是我脸上的光荣，是我的神。”（诗 42:11）他提醒自己神在那里帮助他。我们能够信靠他，因为他是值得信靠的。他真实地看顾我们。

很久以前，上帝就向以色列人申明，顺服神的命令就会有平安（利 26:1-6）。同样的真理也适用于今天的人。借着顺服就能恢复内心的平安。第一步是认罪悔改。有时候罪就是怀疑、惧怕和焦虑本身，还有时候罪是一种能产生上述感受的隐藏的罪。省察你的内心，将导致你不安的原因单独列出来。离弃那些你已经显露出来的罪，并且通过应用与这罪相反的美德来顺服神。具体到忧虑的问题，这意味着相信神能帮助你管理生命的细节问题。

---

还有一些方法能恢复你里面的平安，即无论什么样的压力和挑战都欣然接受，因为这是神看为合适才允许它进入你的生活。在《约伯记》中我们读到：

神所惩治的人是有福的。所以你不可轻看全能者的管教。因为他打破，又缠裹。他击伤，用手医治。（伯 5:17-18）

在饥荒中，他必救你脱离死亡。在争战中，他必救你脱离刀剑的权力。你必被隐藏，不受口舌之害。灾殃临到，你也不惧怕。你遇见灾害饥馑，就必嬉笑。地上的野兽，你也不惧怕。因为你必与田间的石头立约，田里的野兽也必与你和好。你必知道你帐棚平安，要查看你的羊圈，一无所失。（伯 5:20-24）

如果你能明白神正在使用你所面临的所有苦难来使你变得完全，你就会有平安，不会一无所有。也许你并不总能知道自己为何经历这样或那样的事，但如果你知道神必定有个很好的理由，便会得着激励。回到新约，保罗说如果你想有平安，就行善（罗 2:10）。所有行善的人都将享有平安。更确切地说，“唯独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平……并且使人和平的，是用和平所栽种的义果”（雅 3:17-18）。按照圣经的命令（即属天的智慧，是神对于公义标准的启示）生活，为我们带来平安。

如果你的生命离开了神所赐的平安，可以重新寻回这平安。在一切的事上信靠神并衷心跟随他，从罪中回转且顺服神，忍耐他在你生命中所做的炼净的工作，行善且照着他的公义生活。就像保罗所说的，你就可以源源不断地得着神的平安。你当尽一切可能得着它！

Copyright 2017, Grace to You, [www.gty.org](http://www.gty.org). All rights reserved. Used by permission.  
This article originally appeared [here](#) at [Grace to You](http://Grace to You).

进入 [www.yanjinggongju.com](http://www.yanjinggongju.com)，浏览免费研经资源。