
战胜焦虑

我们的天父胜过忧虑（上）



我们的天父胜过忧虑（上）

作者：约翰·麦克阿瑟（John MacArthur）

顽固不化的罪人生命中最无可救药的一个方面就是，他们无法解决忧虑的问题。他们不得不寄希望于脆弱易错的计划或制度。他们不能稳固安息在神永不改变的应许中，反而不得不经受每一次突如其来的天灾人祸。

我们与主的关系是预防自己陷入极其有害的忧虑中的最佳保障之一。因为主是我们天上的父，我们不必忧心钱财、日常生活的基本需要以及吃喝穿着。难道我们忘记了他的本性了吗？

如果你对神的认识是正确的，并把神看成是造物主、掌管者以及供应者，此外还把他当做是你慈爱的天父，那么你就会明白没有什么可忧虑的。耶稣曾教导我们说：“你们中间谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反给他蛇呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？”（太 7:9-11）

因着神的主权和他父亲般的慈爱，我们能够确信他将信实地供应他的子民。在《马太福音》第 6 章，耶稣用自然界一些观察结果来阐明神对我们的看顾。

神永远养活他的受造物

在《马太福音》6:26，耶稣说：“你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？”

让我们暂时来思想一下飞鸟。它们没有自我意识，也不具备思考或制定策略的能力。实际上，它们所能为自己效力的就是神所赐的生存的本能。然而难以置信地是，它们靠此就能生存！主不仅创造生命，他也维持生命。《约伯记》38:41 和《诗篇》147:9 告诉我们，雏鸟向神哀求食物。耶稣告诉我们，尽管飞鸟也不种也不收，也不积蓄在仓里，但天父听得见他们的哀声并且供应它们。

但是这并不是懒惰的借口。你不会见到飞鸟站着朝天空张开嘴，等待天降小虫。神通过飞鸟的本能来养活它们，这本能告诉他们在哪里能找到虫子。他创建了一个鸟类为求生存奔波忙碌的系统。飞鸟总是忙于寻觅、吞吃小昆虫、筑巢、喂养雏鸟、教导雏鸟学飞、在适当的时候赶雏鸟出巢以及季节性迁徙等。如果它们要吃到食物，就要做以上所有的工作——这就是至高的主设计它们的方式。

因着这样的设计，鸟类不用担心要去哪里找食物。它们只要忙于工作直到发现食物，而且它们一直如此，因为神顾念它们。飞鸟简直没有理由去忧虑，既然它们都不忧虑，你还忧虑什么呢？耶稣这样说：“两个麻雀不是卖一分银子吗？若是你们的父不许，一个也不能掉在地上；就是你们的头发，也都被数过了。所以，不要惧怕，你们比许多麻雀还贵重。”（太 10:29-31）

你难道不比一只鸟贵重很多吗？没有一只鸟是按照神的形象被造，也没有一只鸟是被造成和耶稣基督同为后嗣，而且鸟死后也不能上天堂。如果神信实地维持一只鸟的生命，你不觉得他能够也愿意照顾你吗？生命是从神来的一份恩赐。如果神赐给你生命本身这样较大的恩赐，难道你不觉得他会赐给你维持生命的较小恩赐吗？神当然会这么做！

请一定牢记，我们就像飞鸟一样，也必须要工作，因为神故意让男人必须汗流满面才得糊口（创 3:19）。如果我们不肯工作，就不可吃饭（帖后 3:10）。正如神通过飞鸟的本能供应飞鸟，他也照样通过人的努力供应人。

Copyright 2017, Grace to You, www.gty.org. All rights reserved. Used by permission.
This article originally appeared [here](#) at [Grace to You](#).

进入 www.yanjingongju.com，浏览免费研经资源。