
战胜焦虑

我们的天父胜过忧虑（下）



作者：约翰麦克阿瑟（John MacArthur）

至高的神统管万有，单单这一事实就应当能消除我们的诸多忧虑。而且当我们思想主如父亲般顾念他的子民时，就应看到我们的忧虑是何等的愚昧、多余和徒劳。

我们一直在查考《马太福音》第 6 章中基督关于不要忧虑的教导。我们将用两个更生动的例子来说明神像父亲一样照顾我们，并继续昨天的讨论。

忧虑不能带来丝毫果效

《马太福音》第 6 章中，耶稣举出一个非常实际的生活观察，以强调忧虑是多么的徒劳无益：“你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？”（太 6:27）。忧虑不仅不能使你的寿数增加，反而会缩短你的寿数。梅奥医学中心的一位创办者查尔斯·梅奥发表看法说，忧虑会对人身体的循环系统、心脏、腺体以及人全身的神经系统产生不利影响。在医学期刊《美国信使》（American Mercury）中，梅奥说他从未听说有人死于工作过度，但死于忧虑的却为数不少。你可能会忧虑至死，但忧虑绝不会让你长命百岁。

现今的时代人们每天都恐慌地为延长生命而活。他们对维他命、健康疗养、特效药和运动过分感兴趣。然而，神早已预先确定了我们的寿数。《约伯记》14 章 5 节说：“人的日子既然限定，他的月数在你那里，你也派定他的界限，使他不能越过。”

这意味着我们应该忽视有关我们饮食和运动的合理建议吗？当然不是这样！它会提高我们生活的质量，却不能保证生活一定会有质量。当我坚持锻炼并合理安排饮食时，我的身体和大脑会更好地工作，而且我也会感觉不错。但是，我不会以此来欺骗自己——通过每天在家附近慢跑和健康饮食、平衡膳食来催逼神让我活久一点。

忧虑你能活多久以及如何加增寿数就是不相信神。倘若你将自己的生命交托给他并且顺服他，他会赐你丰盛的生命。当你活在神的荣耀中，你将最充分地经历生命。不管生命的时间长还是短，都将是美妙的。

纵然卑贱如草地，神以荣耀妆饰它

耶稣在《马太福音》6章继续为我们举出另一个自然的例证，来说明为何我们不必忧虑：“何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线；然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的还不如这花一朵呢！你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢！”（太 6:28-30）

对有些人来说，他们整个世界上最的地方就是衣柜。他们不是害怕没有衣服穿（在圣经时代这是人们最主要的担忧），这些容易厌倦的人其实是担心不能表现出自己最好的状态！贪恋昂贵的衣服和将自己的外表当做偶像来崇拜是当今社会中普遍存在的罪。

每当我走过一家大型购物中心时，货架上那么多琳琅满目的商品令我目不暇接。我不知道这些商店如何维持他们的库存。我们觉得神过时了，我们沉湎于消费的热潮，用与美丽的特性无关的东西来打扮自己的身体。“你们不要以外面的辫头发，戴金饰，穿美衣为妆饰，只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰，这在神面前是极宝贵的。”（彼前 3:3-4）

但是，如果你想谈论昂贵的衣服，耶稣告诉我们，这世界所能提供的最好的还比不过“野地里的百合花”（太 6:28）。留意一下你身边那种最简单的花，它们有一种无拘无束的美。你可以拿一件史上最美的华服（如所罗门这样的伟大君王的衣服），把它放在显微镜下，它看起来像一块粗麻布。但是，如果你用同样的方式观察一朵花的花瓣，你会被所看到的奇妙景象迷上。假如你曾仔细观察过一朵花，你会看到它的纹理、形状、图案、物质和色彩，再心灵手巧的人也无法复制出来。

那么重点是什么呢？那就是“野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢！”（太 6:30）野花的寿命极为短暂。人们会收集枯死的野草作为便携式烹饪火炉所使用的廉价燃料的来源。那一位神慷慨给予临时炉火燃料美丽的装饰，他也必定会提供必需的衣服给他永恒的女儿。

进入 www.yanjingongju.com , 浏览免费研经资源。