
战胜焦虑

信心与忧虑水火不容



如果你忧虑，那么你显露出的是哪一种信心呢？按照耶稣所说的，你就是那“小信的人”（太6:30）。如果你是神的儿女，那么按道理你有一位天上的父。但你焦急地问“我吃什么？喝什么？穿什么？”这样的言行举止不像是神的儿女，倒像是一个在神眼中的不信之人（31-32）。

基督徒相信神能救赎自己，打破撒旦的捆绑，并把自己从地狱带入天堂，进入神的国度，改变他的罪性，并赐给他永生，只是不相信神能带他们在接下来的日子里做成这些，就太荒谬可笑了！我们会因着神较大的恩赐相信神，也会因着较小的恩赐跌倒而不信神。

忧虑者攻击神

有人可能会不解：“何以对忧虑小题大做呢？这只不过是一个微不足道的罪！”不，恰恰相反，忧虑可不是一个小罪。我怀疑许多精神方面的疾病和一些身体疾病都和忧虑有直接的关系。忧虑是极具破坏性的。但是，比起忧虑对你的破坏，更为重要的是忧虑对神的破坏。当你向忧虑让步时，实际上你就是在说：“神啊，我只是认为我不能相信你。”忧虑极大地攻击了神的位格和属性。

忧虑者怀疑圣经

有些基督徒嘴上说“我相信圣经完全无误”，但却一直活在忧虑中，听闻这些后我的心是何等伤痛。这是公然的伪善！我们嘴上说自己多么相信圣经，然而却活在质疑和忧虑中，觉得神不会成就他在圣经中的应许，这是多么的不协调啊。

忧虑者受制于环境

当你我忧虑时，我们就是在选择被环境控制，而不是被神的真理掌管。生命的不确定性和试炼与我们的伟大救恩比起来其实苍白无力。耶稣想要我们认识到，相信神能救我们脱离永恒地狱，却不相信他能解决我们的实际生活问题，这是没有道理的。使徒保罗在《以弗所书》1:18-19 也反映出同样的观点。

“并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道他向我们这信的人所显的能力，是何等浩大。”

当你深陷忧虑时，要回到圣经中，并求神再次开启你的心眼。

忧虑者不信神

当我们忧虑时，我们就是不信靠我们的天父，这意味着我们对他的认识不够。振作起来，这里有一个有效的解决方法：研读神的话找到神到底是谁，以及他在过去是如何供应他子民的需要。这会帮助你建立起对神的信心。每天都有神话语的滋养，以至于他的真理可以常存你的心中。否则撒但很容易进入你空虚的心灵，并且引诱你为某事忧虑。让神在圣经中的作为和他在你生命中的经历使你确信：忧虑是没有必要的，因为神很慷慨；忧虑是愚蠢的，因为神有应许；忧虑是无济于事的，因为它会使我们做任何行之有效的的事情都无能为力；忧虑也是没有信心的，因为它是不信之人的特征。

Copyright 2017, Grace to You, www.gty.org. All rights reserved. Used by permission.
This article originally appeared [here](#) at Grace to You.

进入 www.yanjingongju.com，浏览免费研经资源。