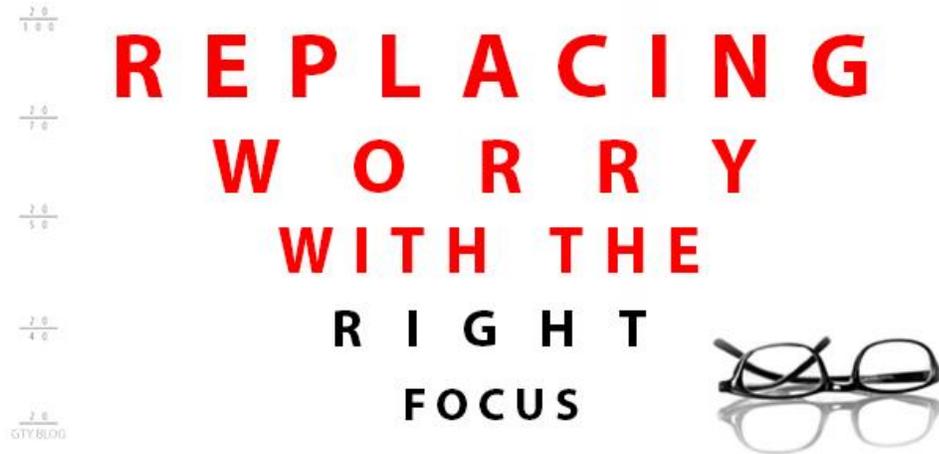

战胜焦虑

以正确的专注代替忧虑



神的话清楚表明，信神的人不能沉湎于忧虑。但这并不是一个冰冷生硬地让人停止忧虑的命令。圣经明确地告诉我们不应该专注于未来的计划、需要和不确定性，而它关于应该专注于什么也给出了教导。

耶稣曾用下面的话教导他的跟随者，而这也同样适用现今的我们：“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”（太 6:33）

换言之，你要将思想和精力专注于主的计划和目的上，而他也会看顾你的物质需要。神想要把他的儿女从对世俗的贪恋中释放出来。《歌罗西书》3:2 尽可能直接地说道：“你们要思念上面的事，不要思念地上的事。”一个世俗化的金钱至上的基督徒是一种自相矛盾的说法。

求神的国是我们第一优先权，这意味着你要尽自己所能促进神对他创造物的管理。这包括在你的生活中借着“公义、和平，并圣灵中的喜乐”（罗 14:17）彰显出他的法则。当世人从你的生命中看到这些美德而非忧虑时，这就是神在你里面工作的明证，而它也表明了你心目中的优先次序。你可以告诉人们你想要的全部福音，但如果你生命的特点是忧虑和恐惧，那么他们不会相信你有他们需要的一切。他们会质疑主的大能和爱。

把你的忧虑卸给主并相信他会供应你一切的需要，这并不容易。然而，主通过圣经命令我们如此行。在一个充斥着忧虑和惧怕的世界中，没有忧虑的生命则使福音熠熠生辉，并彰显出神的荣耀。

请客观地观察自己的生活——你大部分时间都花到哪里了？你的心被什么占据了？你把精力和资源用到什么地方了？从你的日常生活模式能看出很多：对你而言重要的是什么、你的期待是什么、你依靠什么以及你真正爱什么。

不管怎样，对你周围的人而言，你的生命就是一个见证。那么你的生命能传递出什么关于信心、恐惧以及优先次序的信息呢？

Copyright 2017, Grace to You, www.gty.org. All rights reserved. Used by permission.
This article originally appeared [here](#) at Grace to You.

进入 www.yanjingongju.com ， 浏览免费研经资源。