
战胜焦虑

将你的忧虑卸给神（上）



作者：约翰·麦克阿瑟（John MacArthur）

使徒彼得是一个忧虑的人。当他在水面上行走时，他担心自己会淹死，尽管耶稣就在那陪着他（太 14:29-31）。在客西马尼园里，他担忧将要发生在耶稣身上的事，就拔出刀来，并试图抵挡一队罗马士兵（约 18:2-3、10）。而且当他担忧耶稣被钉十字架时，他甚至劝阻耶稣不要走向十字架（太 16:22）。

然而，尽管彼得总是出现忧虑的问题，但他已经学会了如何处理忧虑，并且他将这一教训也传授给我们，这教训显明了我们的谦卑和胜过忧虑的能力二者之间的联系。

“……就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服，因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。所以你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候，他必叫你们升高。**你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。**”（彼前 5:5-7，补充强调）当彼得说“就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服”时（彼前 5:5），他心中有一个特定的形象。他用了一个希腊词汇，形容把某物打成绳结或蝴蝶结系在自己身上，这里特别指一件工作用的围裙。一个奴隶在自己衣服外面套上围裙以保持衣服的清洁，就像你在开始做凌乱的家务前要做的准备工作。这个词成为了谦卑服侍的同义词。

谦卑是一种态度，表明你不是太好只能服侍别人，或者你不太伟大只得向人屈服。在古代，人们并不认为谦卑是一种美德。令人痛心的是，我们对谦卑的看法退回到了古代。现今谦卑的人被人嘲笑和蔑视。世人把谦卑说成是懦弱，相反骄傲、傲慢和疯狂的个性却备受推崇。尽管彼得时代的社会与现今社会没什么不同，但他却要求他的读者不要随从古时的看法。

为了进一步解释“以谦卑束腰，彼此顺服”的劝诫，彼得援引旧约“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”（彼前 5:5 与箴 3:34 比较）这些经文都大大地鼓励我们要活出谦卑的样式。简单来说，我们谦卑会受祝福，反之则受惩罚。而谦卑所受的祝福之一就是处理忧虑的能力。

另一方面，当你陷入忧虑时，骄傲只会让你的问题恶化。当忧虑悄悄潜入你的心中，骄傲篡夺了神的超然地位，留下你自己无人可以依靠。当你狂妄地高举自己的欲望、主张和心意想要与神的意念同等甚至超过后者时，就无法安息在神的至高主权中。

谦卑可以确保你的优先次序是正确的。它会保守你不被自身的环境吓倒，相反会让你在这些环境中专注于神的计划和目的。谦卑使你不再关注当时的情形，帮助你领会上帝在这些环境背后所成就的作为。

谦卑会把我们带进神的时间表里，而不是我们自己的。就像彼得所说：“到了时候，他必叫你们高升”（彼前 5:6）什么是到了时候？是到了他的时候，而不是我们的。那会是什么时候呢？是他达成他旨意的时候。

对此我们可能不太明白，但也没有理由去担忧，因为神掌握最佳的时机。确实，我们的得救取决于神的最佳时机。保罗特别指出，永生的盼望是到了日期借着耶稣基督显明出来（多 1:1-3）。对于基督教信仰来说，信靠神的时间安排是至关重要的。

我们能够也应该确信神会按照他最佳的时间安排叫我们升高。然而我们所期待的升高应该是什么样的呢？保罗使用了一个希腊词语，意思是使我们摆脱目前的问题。对于基督徒来说，即使最艰苦的试炼也不过是暂时的。当你受试探得出这样的结论：因为看不见尽头，所以根本就没有尽头，请牢记上述真理。要永远相信神应许使我们升高。

在所应许的蒙拯救的时间来临之前我们该如何教导自己呢？彼得曾说：“你们要自卑……将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”（彼前 5:6-7）

Copyright 2017, Grace to You, www.gty.org. All rights reserved. Used by permission.

This article originally appeared [here](#) at Grace to You.

进入 www.yanjingongju.com，浏览免费研经资源。