

如何使用这个指南

个人和小组学习小贴士

这个指南是精心预备的，它会使你丰富地阅读、讨论和个人应用《高尚的罪》这本书，这本书是畅销书作家毕哲思所写的。我们把它称作“讨论指南”，这是因为它鼓励人们在小组、圣经学习、基督徒成长课程中进行有意义的交流，但是它也鼓励每一个参与者明白和应用在这本书中发现的改变生命的原则。所以你手中所拿的这本指南有三个重要目的：（1）它是小组引导者的行路地图；（2）它是小组成员阅读和应用上的指南；（3）它是提高小组交流经验的讨论指南。

如果你是小组成员

在每一次小组学习之前，你会被提示阅读这本书特定的章节，并且回应“深思熟虑”中的个人学习问题。你个人阅读和预备的质量会为你带来帮助，使你很好地在小组中讨论你所阅读的内容。

当你阅读《高尚的罪》这本书时，请拿上一支笔，在书中的段落下面自由地划线，或在页边空白处标上记号或问号，记下你头脑中所冒出的任何原则或洞见。我们知道，你会享受这本书，并且你的信心会增长，因为你会师承世界上最受人爱戴的作家和圣经教师之一。

在每一课中，当你阅读了《高尚的罪》中指定的章节，你将会被引导到“对准焦点”的学习，并且回应“深思熟虑”中的问题。这会帮助你梳理你刚刚阅读过的一些关键点。有些问题会要求你查阅所选出来的一些经文来进行回应。我们极力鼓励你完全参与到这些个人学习机会，但是如果你的时间有限，你可以在小组时间之前只阅读这本书的相关章节，稍后再来到“深思熟虑”。

在每一课的结尾，你会看到“牢记在心”这个部分。你可以在这里记下你的个人反思、个人行动要点、个人祷告，作为这个星期阅读和讨论的回应。在小组讨论之后，找个地方独处，在神面前安静你的心，然后对在本指南中我们提供给你的个人反思、个人行动要点、个人祷告这些提示作出回应。你可能会发现，在整个学习和讨论的经历中，这些日志训练对你

来说是最有意义的。

如果你是小组引导者

如果你有幸得以促进这种小组学习经历，这里有一些建议，可以帮助你通过充实的探索时间来引导你的小组。

1. 虽然无需赘言，但我们还是要提一下，在每一次小组课程之前，你要完全熟悉相关的内容。这意味着你要提前阅读这本书中指定的章节，完成“深思熟虑”中的个人学习问题，复习“畅所欲言”中的讨论问题。
2. 用祷告浇灌你的个人预备，以及每一次即将来临的小组课程。当你预备和促进的时候，祷告神赐给你智慧、引领和敏感的心。祷告祂在每一个参与者的生活和生活中做意义深远的工作。
3. 本指南的每一次课程都在“聚会之前”指定了阅读《高尚的罪》这本书特定的章节。在每一次课程之后你要注意下一个课程指定要阅读的章节。我们也鼓励参与者，在每一次小组课程之前完成讨论指南上相应的“深思熟虑”中的个人学习问题。
4. 从上一次课程中的“成长报告”中提问来开始每一次的小组学习，鼓励每一个参与者分享他们的个人发现或属灵进步。当你听到你的朋友们学到了些什么，你们都会受到鼓舞。
5. 在完成“成长报告”之后，让每个人跟着一个小组成员大声诵读“对准焦点”这个部分。这表明他们在这一星期所读内容的重要性，为接下来的讨论定下基调。
6. 花一些时间问一问参与者这一周学习“深思熟虑”部分有没有什么问题或洞见。（小贴士：你可以提前选择一些问题或洞见做标记，以免参与者没有完成这个部分。）
7. 把大量的讨论时间用在为小组讨论设计的“畅所欲言”问题上。改变你的方法：有些问题你不用指定人回答只要等人回答即可。其他问题你可以直接问某个人，让他或她来回答，然后鼓励其他人也回答。只要时间允许，就要鼓励大家来回答，不要匆匆忙忙的。有时你会发现，某个参与者的洞见会比其他人更深刻。
8. 鼓励参与者花时间享受每次课程结尾的个人日志训练。回应本指南在“牢记在心”中的提示，这会增加你对所讨论之原则的理解以及在生活中的应用。
9. 花些时间指出“下次课程”的作业，为下一次课程做准备。为了得到最好的学习体验，我们鼓励参与者用高质量的时间阅读本书中的指定章节，并且回答相应的“深

思熟虑”中的个人学习问题。然而，也许你想向他们保证，如果他们只阅读本书中的指定章节，也没关系——他们可以在其他时间再深挖“深思熟虑”这个部分。

10. 大家一起祷告结束。我们在“小组祷告”中提供了建议的话题来开始祷告时间。你可以让一个人祷告，或者让愿意祷告的人大声地以简短的会话式祷告开始。（小贴士：不要让任何人觉得有压力或有义务大声祷告。如果你事先把这条规矩告诉人们，这会有助于他们放松。）

哦，还有一件事情。**开心一些！**的确，这是一个严肃的话题。是的，你有责任保持严肃。但是，请你呼吸一下，放松一下，享受你所经历的。以积极的、期待的心态进入你的预备，以及每一次小组课程。竭尽全力，然后把结果交给神。（小贴士：那时候乐趣才真正开始！）

当你们一同阅读和发现神的祝福时，愿神大大地祝福你，以及你的小组。

编者